

Informe Canastas de Gestión Menstrual

JULIO 2022



Actualización Gestión Menstrual 2022

PRODUCTOS REUTILIZABLES DE GESTIÓN MENSTRUAL CANTIDAD UTILIZADA Y FRECUENCIA DE RENOVACIÓN².

Productos reutilizables	Cantidad utilizada durante el mes	Renovación
Copa menstrual	1	Cada 10 años
Calzón menstrual	5	Cada 3 años
Toallas reutilizables	8	Cada 3 años

A diferencia de los productos reutilizables, los productos de contención menstrual desechables, deben ser costeados de forma mensual. En la siguiente tabla, se muestra cada producto, con la cantidad que se usa mensualmente, según la cantidad de días que dura el periodo menstrual.

PRODUCTOS DESECHABLES DE GESTIÓN MENSTRUAL CANTIDAD UTILIZADA SEGÚN LA CANTIDAD DE DÍAS QUE DURA EL FLUJO.

Producto desechable	Días de flujo	Diarios	Mensual
Toallas desechables	3 días	6	18
	5 días		30
	7 días		42
Tampones	3 días	6	18
	5 días		30
	7 días		42
Toallas húmedas	3 días	12	36
	5 días		60
	7 días		84
Ácido mefenámico	3 días	3	9
	5 días		15
	7 días		21
Protectores diarios	-	-	100

Fuente: elaboración propia en base a productos levantados para estudios de gestión menstrual, Sernac 2021.

² La cantidad que se utiliza está definida por las recomendaciones de los fabricantes para cada producto. Solo en el caso de los protectores diarios desechables y toallas húmedas, fue de acuerdo a los resultados de la encuesta de Gestión menstrual 2021, Sernac.



3.4 Costos totales del ciclo menstrual

Para calcular el costo total mínimo, máximo y promedio de los productos asociados al ciclo menstrual se utilizó la siguiente formula:

$$\text{Costo total actual} = \sum \frac{VP(1+i)^n}{(1+r)^n}$$

Donde:

- *VP*: es el valor presente anual del producto de contención.
- *i*: es el aumento promedio de los productos de higiene femenina entre los periodos junio de 2020 a mayo de 2021 y junio de 2021 a mayo 2022 entregada por el INE³ (4,7%)
- *n*: es el número de períodos asociados a una vida de menstruación
- *r*: es la tasa de descuento social vigente en el Sistema Nacional de Inversiones (6%)

³ Datos descargados de www.ine.cl el viernes 8 de julio de 2022.



4. RESULTADOS

Los resultados de la encuesta de Salud, Higiene y Gestión menstrual de 2021 señalaron que la toalla higiénica desechable es el producto de contención más utilizado por las personas menstruantes (44%), seguido de la copa menstrual (8,5%) y por último los tampones (2,1%).

Tipos de toallas higiénicas desechables

En el mercado existe una gran variedad de toallas higiénicas desechables, siendo sus principales características el tipo de tela, el grosor y si cuenta o no con alas para su fijación. El precio de estos productos, varía según estas características.

La toalla desechable de tela suave, delgada y con alas, es el tipo más utilizada y la que presenta la mayor variación en sus precios (83%). La toalla de tela suave, de grosor normal y con alas, es la más básica y económica. Este último tipo, es la que presenta la menor variación en sus precios (59%).

COMPARACIÓN DE PRECIOS POR TIPO DE TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE

Tipo de toalla desechable	5 días de flujo						
	Valor mensual			Valor anual			% de variación (mín / máx)
	Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio	
Tela malla con alas delgada	\$3.309	\$10.180	\$4.985	\$39.708	\$122.160	\$59.825	67,5
Tela suave con alas delgada	\$2.813	\$16.838	\$5.040	\$33.750	\$202.050	\$60.476	83,3
Tela suave con alas normal	\$2.370	\$11.213	\$4.768	\$28.440	\$134.550	\$57.211	78,9
Tela suave sin alas normal	\$1.613	\$3.897	\$2.788	\$19.350	\$46.764	\$33.461	58,6

La siguiente tabla presenta los precios mensuales y anuales de los productos utilizados en el ciclo menstrual. Estos precios son los utilizados para valorizar las canastas que se presentan posteriormente.



Actualización Gestión Menstrual 2022

PRECIOS ANUALES DE LOS PRODUCTOS REUTILIZABLES UTILIZADOS EN EL CICLO MENSTRUAL

Producto y días de flujo	Valor anual		
	Mínimo	Máximo	Promedio
Copa menstrual	\$11.290	\$24.990	\$16.149
Calzón menstrual	\$62.500	\$119.950	\$96.590
Toallas reutilizables	\$19.328	\$47.920	\$37.400

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES DE LOS PRODUCTOS DESECHABLES UTILIZADOS EN EL CICLO MENSTRUAL

Producto y días de flujo		Valor Mensual			Valor Anual		
		Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio
Toallas desechables	3 días	\$1.688	\$10.103	\$3.024	\$20.250	\$121.230	\$36.285
	5 días	\$2.813	\$16.838	\$5.040	\$33.750	\$202.050	\$60.476
	7 días	\$3.938	\$23.573	\$7.056	\$47.250	\$282.870	\$84.666
Tampones	3 días	\$1.875	\$11.306	\$5.431	\$22.500	\$135.675	\$65.167
	5 días	\$3.125	\$18.844	\$9.051	\$37.500	\$226.125	\$108.612
	7 días	\$4.375	\$26.381	\$12.671	\$52.500	\$316.575	\$152.057
Protectores diarios (*)	3 días	\$1.666	\$10.075	\$4.152	\$19.990	\$120.900	\$49.824
	5 días	\$1.666	\$10.075	\$4.152	\$19.990	\$120.900	\$49.824
	7 días	\$1.666	\$10.075	\$4.152	\$19.990	\$120.900	\$49.824
Toallas húmedas	3 días	\$522	\$4.588	\$2.110	\$6.264	\$55.058	\$25.315
	5 días	\$870	\$7.647	\$3.516	\$10.440	\$91.764	\$42.192
	7 días	\$1.218	\$10.706	\$4.922	\$14.616	\$128.470	\$59.069
A. mefenámico	3 días	\$1.187	\$2.168	\$1.456	\$14.245	\$26.017	\$17.474
	5 días	\$1.979	\$3.614	\$2.427	\$23.742	\$43.362	\$29.124
	7 días	\$2.770	\$5.059	\$3.398	\$33.239	\$60.707	\$40.774

Actualización Gestión Menstrual 2022

Canastas de productos

Canastas básicas

Estas canastas corresponden a la utilización de un solo producto de contención menstrual. Al comparar los costos mensuales, el calzón menstrual resulta la opción menos económica al tener un alto costo inicial (\$62.500), sin embargo, este costo no se realiza de forma mensual, sino una vez cada tres años, al igual que las toallas reutilizables. Por otra parte, la opción mensual más económica corresponde a las toallas higiénicas desechables.

Al comparar los costos anuales, la copa menstrual es la que ofrece la alternativa más económica (\$11.290). Es importante mencionar, que, si bien la copa menstrual tiene una duración de 10 años según sus fabricantes, este tipo de producto requiere de condiciones sanitarias adecuadas, que permitan su utilización correcta higienización.

PRECIOS ANUALES POR TIPO DE PRODUCTO REUTILIZABLE Y DIAS DE FLUJO

Producto y días de flujo	Valor anual		
	Mínimo	Máximo	Promedio
Copa menstrual	\$11.290	\$24.990	\$16.149
Calzón menstrual	\$62.500	\$119.950	\$96.590
Toallas reutilizables	\$19.328	\$47.920	\$37.400

PRECIOS ANUALES Y MENSUALES POR TIPO DE PRODUCTO DESECHABLE Y DIAS DE FLUJO

Producto y días de flujo		Valor mensual			Valor anual		
		Mínimo	Máximo	Promedio	Mínimo	Máximo	Promedio
Toallas desechables	3 días	\$1.688	\$10.103	\$3.024	\$20.250	\$121.230	\$36.285
	5 días	\$2.813	\$16.838	\$5.040	\$33.750	\$202.050	\$60.476
	7 días	\$3.938	\$23.573	\$7.056	\$47.250	\$282.870	\$84.666
Tampones	3 días	\$1.875	\$11.306	\$5.431	\$22.500	\$135.675	\$65.167
	5 días	\$3.125	\$18.844	\$9.051	\$37.500	\$226.125	\$108.612
	7 días	\$4.375	\$26.381	\$12.671	\$52.500	\$316.575	\$152.057

Fuente: elaboración propia con precios levantados en junio 2022.

Canastas con un solo producto de contención junto con un fármaco para los dolores menstruales.



Actualización Gestión Menstrual 2022

Tipo de Costo	Temporalidad	Copa y antiinflamatorio	Calzón menstrual y antiinflamatorio	T. Reutilizables y antiinflamatorio	T. Desechable y antiinflamatorio	Tampón y antiinflamatorio
3 días de flujo						
Costo mínimo	Mensual	\$12.477	\$63.687	\$20.515	\$2.875	\$3.062
	Anual	\$25.535	\$76.745	\$33.573	\$34.495	\$36.745
Costo máximo	Mensual	\$27.158	\$122.118	\$50.088	\$12.271	\$13.474
	Anual	\$51.007	\$145.967	\$73.937	\$147.247	\$161.692
Costo promedio	Mensual	\$17.605	\$98.047	\$38.856	\$4.480	\$6.887
	Anual	\$33.624	\$114.065	\$54.874	\$53.760	\$82.642
5 días de flujo						
Costo mínimo	Mensual	\$13.269	\$64.479	\$21.307	\$4.791	\$5.104
	Anual	\$35.032	\$86.242	\$43.070	\$57.492	\$61.242
Costo máximo	Mensual	\$28.604	\$123.564	\$51.534	\$20.451	\$22.457
	Anual	\$68.352	\$163.312	\$91.282	\$245.412	\$269.487
Costo promedio	Mensual	\$18.576	\$99.017	\$39.827	\$7.467	\$11.478
	Anual	\$45.273	\$125.714	\$66.524	\$89.600	\$137.736
7 días de flujo						
Costo mínimo	Mensual	\$14.060	\$65.270	\$22.098	\$6.707	\$7.145
	Anual	\$44.529	\$95.739	\$52.567	\$80.489	\$85.739
Costo máximo	Mensual	\$30.049	\$125.009	\$52.979	\$28.631	\$31.440
	Anual	\$85.697	\$180.657	\$108.627	\$343.577	\$377.282
Costo promedio	Mensual	\$19.547	\$99.988	\$40.798	\$10.453	\$16.069
	Anual	\$56.923	\$137.364	\$78.174	\$125.440	\$192.830



Actualización Gestión Menstrual 2022

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA LAS CUATRO COMBINACIONES DE PRODUCTOS MÁS UTILIZADOS

Tipo de Costo	Temporalidad	T. Desechable y Reutilizable	T. Desechable y copa	T. Reutilizable y copa	T. Desechable y Tampón
3 días de flujo					
Costo mínimo	Mensual	\$21.016	\$12.978	\$30.618	\$3.563
	Anual	\$39.578	\$31.540	\$30.618	\$42.750
Costo máximo	Mensual	\$58.023	\$35.093	\$72.910	\$21.409
	Anual	\$169.150	\$146.220	\$72.910	\$256.905
Costo promedio	Mensual	\$40.424	\$19.173	\$53.549	\$8.454
	Anual	\$73.685	\$52.435	\$53.549	\$101.453
5 días de flujo					
Costo mínimo	Mensual	\$22.141	\$14.103	\$30.618	\$5.938
	Anual	\$53.078	\$45.040	\$30.618	\$71.250
Costo máximo	Mensual	\$64.758	\$41.828	\$72.910	\$35.681
	Anual	\$249.970	\$227.040	\$72.910	\$428.175
Costo promedio	Mensual	\$42.440	\$21.189	\$53.549	\$14.091
	Anual	\$97.876	\$76.625	\$53.549	\$169.088
7 días de flujo					
Costo mínimo	Mensual	\$23.266	\$15.228	\$30.618	\$8.313
	Anual	\$66.578	\$58.540	\$30.618	\$99.750
Costo máximo	Mensual	\$71.493	\$48.563	\$72.910	\$49.954
	Anual	\$330.790	\$307.860	\$72.910	\$599.445
Costo promedio	Mensual	\$44.456	\$23.205	\$53.549	\$19.727
	Anual	\$122.066	\$100.815	\$53.549	\$236.723

Canastas con las combinaciones de productos más utilizados para la gestión menstrual (dos productos o más)

- a) *Toalla higiénica desechable y protector diario desechable*: esta canasta es una de las más utilizadas por las personas y está compuesta por toallas higiénicas desechables para los días de flujo menstrual y protectores diarios desechables para el resto del ciclo menstrual. Los costos varían dependiendo de los días que dure la menstruación. "Los costos pueden variar anualmente entre \$53.740 y \$322.950 para un periodo de 5 días".

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE Y PROTECTOR DIARIO DESECHABLE.



Actualización Gestión Menstrual 2022

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable y Protector diario desechable		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$3.353	\$4.478	\$5.603
	Anual	\$40.240	\$53.740	\$67.240
Costo máximo	Mensual	\$20.178	\$26.913	\$33.648
	Anual	\$242.130	\$322.950	\$403.770
Costo promedio	Mensual	\$7.176	\$9.192	\$11.208
	Anual	\$86.109	\$110.300	\$134.490

b) *Toalla higiénica desechable, Tampón y Protector diario desechable*: esta canasta está compuesta por toallas desechables como elemento de contención principal los días de menstruación, tampón como elemento complementario y protectores diarios para el resto del ciclo menstrual. Los costos pueden variar anualmente entre \$91.240 y \$549.075 por un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, TAMPÓN Y PROTECTOR DIARIO DESECHABLE.

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable, Tampón, Protector diario desechable		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$5.228	\$7.603	\$9.978
	Anual	\$62.740	\$91.240	\$119.740
Costo máximo	Mensual	\$31.484	\$45.756	\$60.029
	Anual	\$377.805	\$549.075	\$720.345
Costo promedio	Mensual	\$12.606	\$18.243	\$23.879
	Anual	\$151.277	\$218.912	\$286.547

Toalla higiénica desechable, protector diario desechable y antiinflamatorio: esta canasta está compuesta por toallas desechables, protectores diarios y el uso de antiinflamatorios para aliviar los dolores menstruales. En cuanto a los costos, estos pueden variar anualmente entre \$77.482 y 366.312 para un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, PROTECTOR DIARIO DESECHABLE Y ANTIINFLAMATORIO.



Actualización Gestión Menstrual 2022

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable, Protector diario desechable, Antiinflamatorio		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$4.540	\$6.457	\$8.373
	Anual	\$54.485	\$77.482	\$100.479
Costo máximo	Mensual	\$22.346	\$30.526	\$38.706
	Anual	\$268.147	\$366.312	\$464.477
Costo promedio	Mensual	\$8.632	\$11.619	\$14.605
	Anual	\$103.584	\$139.424	\$175.264

Toalla higiénica desechable, Tampón, Antiinflamatorio: compuesta por toallas desechables como elemento de contención principal, tampones y uso de antiinflamatorios. Los costos pueden variar anualmente entre \$94.992 y \$471.537 para un periodo de 5 días.

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA TOALLA HIGIÉNICA DESECHABLE, TAMPÓN Y ANTIINFLAMATORIO.

Tipo de costo	Temporalidad	T. Desechable, Tampón, Antiinflamatorio		
		3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Costo mínimo	Mensual	\$4.750	\$7.916	\$59.207
	Anual	\$56.995	\$94.992	\$106.870
Costo máximo	Mensual	\$23.577	\$39.295	\$345.206
	Anual	\$282.922	\$471.537	\$356.248
Costo promedio	Mensual	\$9.911	\$16.518	\$162.510
	Anual	\$118.927	\$198.212	\$125.440

Canastas "Low cost"

Las dos canastas que se presentan a continuación fueron construidas considerando los productos más básicos, tomando el precio más bajo del antiinflamatorio y el producto más básico y económico de contención menstrual: toalla higiénica desechable normal, sin alas y de tela suave.



Actualización Gestión Menstrual 2022

PRECIOS MENSUALES Y ANUALES PARA CANASTAS LOW COST

Temporalidad	T. Desechable básica		
	3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Mensual	\$968	\$1.613	\$2.258
Anual	\$11.610	\$19.350	\$27.090

Temporalidad	T. Desechable básica y antiinflamatorio		
	3 días de flujo	5 días de flujo	7 días de flujo
Mensual	\$2.155	\$3.591	\$5.027
Anual	\$25.855	\$43.092	\$60.329

Costos totales del ciclo menstrual

La siguiente tabla presenta el costo total mínimo, máximo y promedio de los productos asociados al ciclo menstrual. Se observan diferencias importantes en los costos entre los productos a largo plazo. Así, una persona que menstrua por 40 años, podría gastar más de \$8.000.000 por el uso de toallas higiénicas desechable y cerca de \$80.000 por la copa menstrual.

COSTOS TOTALES MÍNIMOS, MÁXIMOS Y PROMEDIO

Temporalidad		Costos mínimos	Costos máximos	Costos promedio
Copa menstrual		\$ 37.887	\$ 83.862	\$ 54.194
Calzón menstrual		\$ 695.551	\$ 1.334.902	\$ 1.074.936
Toallas reutilizables		\$ 215.098	\$ 533.293	\$ 416.218
Toallas desechables	3 días	\$ 643.247	\$ 3.850.908	\$ 1.152.620
	5 días	\$ 1.072.079	\$ 6.418.180	\$ 1.921.033
	7 días	\$ 1.500.911	\$ 8.985.452	\$ 2.689.447
Tampones	3 días	\$ 714.719	\$ 4.309.758	\$ 2.070.056
	5 días	\$ 1.191.199	\$ 7.182.930	\$ 3.450.093
	7 días	\$ 1.667.679	\$ 10.056.102	\$ 4.830.131
Protectores diarios	3 días	\$ 634.988	\$ 3.840.426	\$ 1.582.675
	5 días	\$ 634.988	\$ 3.840.426	\$ 1.582.675
	7 días	\$ 634.988	\$ 3.840.426	\$ 1.582.675
Fármaco	3 días	\$ 452.503	\$ 826.444	\$ 555.080
	5 días	\$ 754.172	\$ 1.377.407	\$ 925.133
	7 días	\$ 1.055.841	\$ 1.928.370	\$ 1.295.186



5. CONCLUSIONES

El gasto menstrual no es opcional, es un gasto obligatorio por un proceso biológico que las personas menstruantes no pueden controlar. Debido a esto, surge la necesidad de generar información que visualice los costos de menstruar en el país.

El análisis realizado, muestra que existen grandes diferencias de precios, no solo entre la diversidad de productos para gestionar la menstruación, sino que, dentro de un mismo tipo. Por ejemplo, la toalla de tela suave, con alas y delgada es la toalla higiénica desechable más utilizada, y la que presenta la mayor variación de precios entre variedades (83,3%). Si se utiliza un solo producto de contención menstrual, a largo plazo, la copa menstrual es el producto más económico (\$11.290 anual). Si se utiliza un solo producto de contención y antiinflamatorios para los dolores menstruales, los costos anuales pueden ir desde \$35.032 (junto con la copa menstrual) a \$269.487 (junto con tampones) para un periodo de 5 días. Los productos de contención se pueden combinar de diversas formas, siendo la toalla higiénica y tampón, combinación de productos menos económica, pudiendo costar entre \$71.250 y \$428.175 anualmente para un periodo de 5 días.

La diversidad de canastas planteadas en este estudio, responde a las diferentes formas en que las personas menstruantes gestionan su menstruación. Por ejemplo, para la combinación de toalla higiénica desechable y protector diario desechable los costos pueden variar anualmente entre \$53.740 y \$322.950 para un periodo de 5 días. Si a esta combinación, le sumamos el antiinflamatorio, los costos pueden variar anualmente entre \$77.482 y \$366.312 para un mismo periodo.

El tampón se encuentra dentro de los productos más utilizados. Si se considera la combinación de toalla higiénica desechable, tampón y antiinflamatorio, los costos pueden variar anualmente entre \$94.992 y \$471.537 para un periodo de 5 días. Si al uso de la toalla desechable y tampón, se le suma el protector diario, los costos pueden variar anualmente entre \$91.240 y \$549.075 por el mismo periodo.

Como se mencionó en el informe, las canastas fueron configuradas con el tipo de toalla higiénica desechable más utilizada (tela suave, delgada y con alas). Sin embargo, existe la toalla de tela suave, normal y sin alas, que es considerada la más básica y económica del mercado. Con este último tipo se definieron las



Actualización Gestión Menstrual 2022

canastas "Low cost". En esta línea, los costos anuales corresponden a \$19.350 y junto con el antiinflamatorio más económico a \$43.092 para un periodo de 5 días.

En conclusión, y dada las importantes diferencias entre los productos, surge la necesidad de generar políticas públicas, que permitan informar y educar a la población. Es relevante poner atención a las diferencias entre los productos, no solo en términos económicos, sino también en términos de durabilidad, calidad y sustentabilidad.



Actualización Gestión Menstrual 2022

6. ANEXOS

A continuación, se muestran las marcas consideradas en el levantamiento de precios de junio 2022. Los recuadros marcados en color gris, fueron agregadas este año, principalmente porque en el mercado de las copas y calzones menstruales la demanda a sido creciente y han surgido nuevas marcas.

Copa menstrual	Calzón menstrual	Toalla desechable	Tampones	Protectores diarios	Toallas húmedas	Ácido mefenámico
Ayla	Aluna	Always	Kotex	Always	Babysec	Laboratorio Chile
Bentley	Aukymia	Kotex	Ladysoft	Carefree	Bentley	Laboratorio Mintlab
Lomecan	Bloody Green	Ladysoft	Nosotras	Kotex	Emuwipes	Adesma
Mialuna	Culotte	Naturella	Playtex	Ladysoft	Huggies	
Perigenic	Mialuna	Nosotras	Tampax	Naturella	Nosotras	
	Papaya Bragas			Nosotras	Simond's	
	Rev					
	Unna					

